



Integratief Gezondheidscentrum De Ruimte

Beleidsplan

Naam van de Stichting

Stichting Integratief Gezondheidscentrum De Ruimte

Vestigingsadres

Overlekergrouw 1
1151 CX, Broek in Waterland

Bestuursleden

Voorzitter

Naam: Hudepohl, Laura Theresia
Geboortedatum: 28-04-1986
Datum in functie: 18-03-2022
Telefoon: 06-49996292
E-mail: laura.hudepohl@gmail.com

Penningmeester

Naam: Graaman, Edwin Louis Maria
Geboortedatum: 24-11-1966
Datum in functie: 28-03-2022

Secretaris

Naam: Schonholzer, Berber Gryt
Geboortedatum: 08-09-1958
Datum in functie: 18-03-2022

Bevoegdheid: Gezamenlijk bevoegd (zie statuten)

Extra gegevens

Website: www.gezondheidscentrumderuimte.nl
Email: info@gezondheidscentrumderuimte.nl
KvK nummer: 85835404
RSIN: 863760399
IBAN: NL69 INGB 0675 9498 74

Doelstelling van de Stichting

Het doel van de stichting is:

- Het ondersteunen en bevorderen van de fysieke en mentale gezondheid van de medemens.
- Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn

De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- Het exploiteren en faciliteren van een centrum voor fysieke en mentale gezondheid, van waaruit door zorgprofessionals fysieke en mentale zorg kan worden geboden aan derden
- Het bevorderen van de synergie tussen voormelde zorgprofessionals, alsmede door het organiseren van bijeenkomsten, cursussen en workshops en intervisie

De stichting beoogt niet het maken van winst.

Wijze van werving van inkomsten

De Stichting zal diverse ruimtes exploiteren van een boerderij te Broek in Waterland. In eerste instantie worden de ruimtes verhuurt aan een kernteam van yoga docenten en een kernteam van therapeuten/ zorgprofessionals. Daarnaast bieden we de ruimte aan andere professionals binnen de zorg die tot doel hebben de gezondheid van de medemens te ondersteunen. Verder zullen de ruimtes tevens worden verhuurt aan derden en zullen inkomsten worden geworven via subsidies en donaties.



Beheer en besteding vermogen

Inkomsten van de verhuur aan de kernteams gaan naar de huur van de boerderij.

De rest van de inkomsten (verhuur aan bedrijven, donaties) zullen worden verdeeld in drie potjes:

1. Onkosten stichting (administratiekosten, verzekeringen, website etc.)
2. Onderhoud en gebruiksklaar maken gebouw
3. Zorgpot; wanneer er mensen zijn die zorg nodig hebben maar de kosten ervan niet kunnen betalen kan de zorg vanuit dit potje worden vergoed.

Financieel plan

Het nieuwe huurcontract loopt van 1 april 2023 tot en met 31 december 2024. Van 1 april tot en met 31 december 2023 betaalt de Stichting €3000,- per maand excl. gas, water en licht. Gas, water en licht zal rond de €325,- per maand kosten. Vanaf 1 januari 2024 wordt het maandbedrag €3450,- excl. gas, water en licht. Er wordt een jaarcontract aangegaan met Nils Spaans.

De boerderij heeft twee verdiepingen; beneden de yogastudio en vergaderruimte/cursusruimte en boven gespreksruimtes voor therapeuten. Het streven is om per maand €3775,- op te brengen met de twee kern teams. €3450,- aan huur voor de boer en €325,- aan gas, water en licht. Op dit moment zijn er 15 leden binnen het kernteam. In totaal wordt er nu (juli 2023) €3660,- binnengehaald. De komende periode is het doel dit bedrag middels nieuwe huurders aantrekken te bereiken. Het liefst huurders die psychologische cursussen komen geven à €500,- per dag.



Inkomsten verhuur ruimtes op dit moment

Inkomsten vs uitgaven juli 2023

Inkomsten/uitgaven	Inkomsten	Uitgaven
ZZP huur kernteam boven	2110,50	
ZZP huur kernteam beneden	1550	
Schoonmaak		240
Huur		3000
Gas/water/licht		325
Totaal	3660,5	3565
Over per maand	95,5	

Kosten verhuur ruimtes

	Wie?	Tijd	Kosten in €
Yogastudio beneden	Kernteam	1,5	20
	Kernteam	Halve dag	100
	Kernteam	Hele dag	200
	Niet-commerciële zorgprofessionals/ mindfulness trainers/yoga docenten	Halve dag	150
		Hele dag	250
		Min 2 uur	80
	Zorgprofessionals commercieel	Halve dag	250
	Zorgprofessionals commercieel	Hele dag	500
	Verhuur bedrijven	Hele dag	1200
Boven grote gespreksruimte	Ruimte 1 (groot) Andrea	Alle dagen	750 pm
Boven 1e en 2e gespreksruimte	Ruimte 2		500 pm
	Ruimte 3		500 pm
	Losse huur zorgprofessionals	2 uur minimaal	15
	Losse huur zorgprofessionals	Halve dag	30
	Losse huur zorgprofessionals	Hele dag	60

Rooster beneden verdieping

Zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
7.30-8.50			Yoga				
9.00-10.30	B/C	B/C	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	C/W
10.45-12.30	B/C	B/C	Yoga	B/C	Yoga	C/W	C/W
12.45-14.45	B/C	B/C		B/C	Yoga	C/W	C/W
15.00-17.00	B/C	B/C	Kinder yoga	B/C	Tai Chi - Chi Kung	C/W	C/W
17.30-19.30	B/C	B/C	Yoga	Yoga		C/W	C/W
19.45-21.30	Yoga	Yoga	Yoga		C/W	C/W	C/W

B= mogelijke verhuur aan bedrijven, C= cursussen, W=Workshops

Dit is het vaste rooster voor de benedenverdieping. Zoals te zien is er op maandag, dinsdag en donderdag ruimte voor verhuur aan bedrijven en/of het geven van cursussen (bijvoorbeeld aan psychologen). Verder wordt er in het rooster ruimte vrij gehouden voor het werken in de tuin binnen het Eetbare Tuinproject en creatieve workshops.

Contracten kernteams

Jaarcontracten vanaf april. In contracten:

- Vastleggen hoe de ruimtes gebruikt mogen worden en dat alleen met toestemming van het stichtingsbestuur kan worden toegestaan dat de ruimtes door de huurder aan andere ondernemers in gebruik worden gegeven (en dat betreft dan zowel de onderverhuur als ook de tijdelijke of gedeeltelijke vervanging van de ZZP-er). Dit alles om de kwaliteit en de algemene doelstelling van de stichting te waarborgen
- Dat zou ook een van de huisregels kunnen zijn; dat trainers/coaches en behandelaars verplicht een bedrijfs- en of beroeps- aansprakelijkheidsverzekering moeten hebben en dat zij de stichting vrijwaren van enige aansprakelijkheid ten gevolge van een behandeling/training e.d
- In de overeenkomst van onderhuur zullen voorts afspraken moeten worden vastgelegd omtrent naleving van het gedachtegoed van de oprichters van de stichting. Je zou een soort huis- of spelregels vast kunnen leggen, die in ieder geval waarborgen dat het nieuwe zorgconcept door alle deelnemers in de boerderij gedragen wordt

Subsidie

In 2022 is subsidie is aangevraagd bij de Gemeente Waterland (afdeling Welzijn en Gezondheid), deze is uiteindelijk niet toegekend. Contactpersoon gemeente welzijnsubsidies: Rowan van der Meij. Aan Rowan is het voorstel gedaan dat de gemeente komend jaar De Ruimte huurt als vergaderplek, zij bespreekt dit met het team.

Er wordt gezocht naar andere wegen om fondsen/subsidies te werven. Door:

1. Gesprek met Josje Leijdekkers
2. Waterlandse Uitdaging; bedrijven zoeken die ons hierbij kunnen ondersteunen

Subsidie/fondsen worden aangevraagd voor:

Onkosten draaiende houden Stichting

Om de Stichting draaiende te houden, zijn er een aantal organisatoren nodig:

- PR/digitale media organisator
- Klusjesmannen/beheerder gebouw
- Organisator tuinproject + middelen tuin (aarde, gereedschap, planten)
- Organisator creatieve workshops + creatieve middelen (klei, schilderspullen etc.)
- Organisator/werver bedrijven

Deze medewerkers/vrijwilligers willen we graag een vergoeding aan kunnen bieden voor het werk dat ze doen.

Zorgpot

Daarnaast zullen alle verdere subsidies die we binnenkrijgen direct naar de Zorgpot gaan; mensen die de zorg niet kunnen betalen kunnen vanuit deze pot vergoeding krijgen. Het idee is dat een deel van de zorgkosten betaald wordt door de cliënt, een deel door de zorgprofessional en een deel vanuit de zorgpot.

Donaties

Om donaties te kunnen innen is de ANBI status aangevraagd, oftewel 'Algemeen Nut Beogende Instelling'. Binnenkort komt tevens een donatie pagina online op onze website.

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/zakelijk/bijzondere_regelingen/goede_doelen/algemeen_nut_beogende_instellingen/aan_welke_voorwaarden_moet_een_anbi_voldoen/

Verzekeringen

Voor de Stichting is een WA/bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

Belangrijke zaken om mee te nemen

- De behandelingen zullen door de trainers/coaches en behandelaars worden verricht op basis van een overeenkomst van opdracht met de klant zelf. Dit verloopt niet via de stichting.